



ACADÉMIE  
DE PARIS

Liberté  
Égalité  
Fraternité



École Académique  
de la Formation Continue

# L'OFFRE DE L'EAFC

*en bref*

2023/2024



Utiliser les sciences  
cognitives dans  
sa pédagogie

Mon cerveau  
sature :  
comment réparer  
l'attention ?

Lever les freins  
à sa créativité

***Ces titres de parcours illustrent  
les ambitions de l'EAFC  
pour proposer une offre de  
formation continue, la plus adaptée  
à tous les personnels,  
à travers des parcours de formation  
plus approfondis de 12h à 30h.***

## Les buts de l'EAFC :

**Promouvoir une formation au contact de la recherche contemporaine**, pour s'ouvrir à d'autres méthodes, aller au-delà d'une formation académique, apporter un souffle nouveau à la formation, renouveler la pédagogie et apprendre à travailler autrement.

**Construire une approche en inter-catégoriel, autour de 10 enjeux clés de l'école de demain, communs à tous les métiers que propose l'Éducation nationale**, pour que tous les personnels profitent d'un réseau riche d'experts et de praticiens pluridisciplinaires.

**Voir « Le programme de l'EAFC en bref »** (à partir de la page 5)

**Faciliter le développement personnel et l'engagement dans son évolution professionnelle :**

- une inscription possible tout au long de l'année,
- des formations rémunérées pendant les périodes de vacances, sur la base du volontariat,
- des attestations, certifications, diplomations.

**Voir « S'inscrire : démarches, contacts »** (à partir de la page 15)

**Favoriser l'écoute, la co-construction, la proximité :**

- une offre de formation co-construite avec des : scientifiques de haut niveau, chercheurs engagés, experts praticiens, formateurs, acteurs de terrain, qui ont la passion de faire évoluer les pratiques et d'accompagner les collectifs dans leur initiative,
- une offre de parcours inter-catégoriels, souple, qui s'adapte à votre contexte local, en fonction de votre projet,
- des formations sur-mesure, co-construites à partir de vos demandes.

## L'offre de formation de l'EAFC

Une offre de  
**200 parcours de formation**  
de 12 à 30h, de trois types :

**40 parcours  
inter-catégoriels**

**60 parcours  
en domaines**

**100 parcours  
de disciplines**

**Programmés en 2 périodes**

**Pendant la période scolaire**

**Pendant les vacances**



# LE PROGRAMME INTER-CATÉGORIEL

*en bref*



## Bien-être, santé mentale : la relation au cœur des métiers

### Apprendre à résoudre un conflit sans perdant

#### Communication non violente

Apprenez à communiquer de manière apaisée afin de désamorcer les conflits en classe et au travail.  
(Formatrices de l'association les Ateliers Gordon)

### S'initier à l'empathie : parcours court

#### Empathie, Écoute

Faites de l'empathie et de la bienveillance un levier au quotidien, en classe, en réunion, en entretien, avec les parents.  
(Formateurs certifiés CNV)

### La CNV, ça s'apprend : parcours long

#### Les bonnes pratiques de la communication non violente

Maîtrisez les clés de l'écoute empathique (de soi et des autres) pour consolider vos schémas relationnels et canaliser vos émotions.  
(5 journées)

### CNV : approfondissement

#### Communication non violente - approfondissement

Apprenez à dompter/maîtriser/juguler votre colère (et celle des autres), sachez poser des limites afin de maintenir un lien de qualité avec vos interlocuteurs et rouvrir le dialogue de manière constructive.

### Santé mentale : anticiper le risque

#### Premiers secours en santé mentale

Apprenez les bons gestes pour assister un élève ou un collègue en situation de vulnérabilité psychique jusqu'à sa prise en charge par les professionnels de santé.  
(Certification assurée par des formateurs accrédités PSSM)

### Détecter et éviter l'épuisement professionnel

#### Épuisement professionnel

Apprenez à déceler les signes de l'épuisement au travail et à réguler la charge de travail.  
(Formation assurée par des spécialistes du monde du travail)

## **Mon cerveau saturé : comment réparer l'attention ?**

### **Pratique de l'attention**

Mesurez les nouveaux défis de l'attention, en classe ou au travail, et découvrez les clés pour la restaurer.  
(Formation assurée par un expert en sciences cognitives).

## **Surexposition aux écrans : attention, danger !**

### **prévention des risques liés aux écrans**

Anxiété, addiction, violence, intolérance à la frustration, troubles de l'attention et du sommeil, l'impact de la surexposition aux écrans, du bébé au jeune adulte, est désormais prouvé. Bénéficiez de l'accompagnement d'experts sur cet enjeu de santé publique pour lever les obstacles, trouver les moyens d'action et de prévention, les intégrer dans vos pratiques professionnelles.  
(Formation dispensée par un Médecin du Développement de l'Enfant, expert sur les dangers des écrans)

## **Mal-être : l'art à la rescousse**

### **Destigmatisation du mal-être**

Découvrez comment l'art peut apporter une réponse positive au mal-être des élèves et des adultes.  
(Formation en partenariat avec des musées)

## **Guerre, violences : trouver les mots justes**

### **Effets psychologiques de la guerre proche et lointaine**

Explorez les résonances psychologiques de la violence et apprenez à verbaliser les émotions avec les mots justes.  
(Formation assurée par des historiens, des psychologues, des juristes et des journalistes)

## **Violences intrafamiliales : mieux comprendre pour agir**

### **Violences intrafamiliales**

Décryptez les violences intrafamiliales pour comprendre leurs conséquences psychologiques et neurophysiologiques et savoir réagir en cas d'information alarmante.  
(Formation assurée par des psychologues, juristes et médecins scolaires)





# Développement de l'enfant et de l'adolescent : nouvelles approches, nouvelles réponses

## Utiliser les sciences cognitives dans sa pédagogie

### Mémoires, fonctions exécutives

Actualisez vos connaissances sur ces deux enjeux clés afin de les intégrer dans vos méthodes d'apprentissage.

(Formation assurée par un expert didacticien en sciences cognitives)

## Identifier les émotions pour mieux les canaliser

### Compétences psycho-sociales : les émotions

Apprenez à renforcer votre relation pédagogique avec les élèves en développant les compétences sociales, émotionnelles et cognitives primordiales.

(Formation assurée par des praticiens spécialisés en CPS)

## Relever les défis multiculturels

### Diversité

Pour mieux prendre en compte la diversité culturelle, dotez-vous d'outils inspirés de l'ethnosociologie.

(Formation assurée par un philosophe de l'éducation et des cliniciens)

## Motivation : de nouvelles pistes efficaces

### pour la stimuler

#### Motivation, effort

Actualisez vos savoirs professionnels pour agir sur la motivation des élèves et stimuler leur goût de l'effort.

(Formation assurée par des experts pluridisciplinaires)

## Pédagogie coopérative : pour une autonomie collective

### Coopération

Identifier les principes de la pédagogie coopérative.

(Formation assurée par CANOPE et un praticien expert en sciences de l'éducation)

## Élèves perturbateurs : les clés pour sortir de l'impasse

### Élèves perturbateurs

Explorez les outils de prévention et d'accompagnement afin de maîtriser efficacement les élèves dits « perturbateurs ».

(Formation assurée par des psychologues et un praticien de terrain)





# Justice sociale : les leviers d'une approche égalitaire

## Aider l'apprenant à comprendre ses apprentissages

### Apprendre à apprendre

Apprenez à développer des stratégies cognitives pour consolider à la fois vos techniques d'apprentissage et celle de vos élèves.

(Formation assurée par des experts en sciences cognitives ainsi que des experts en développement du numérique pédagogique et de l'intelligence artificielle)

## Faire vivre sa classe autrement

### Classe flexible

Testez le principe d'aménagement d'une classe flexible pour explorer une pédagogie différente prenant en compte les besoins des élèves de manière équitable.

(Formation assurée par un expert didacticien)

## Éviter le piège des clichés

### Biais cognitifs

Apprenez à questionner vos représentations pour traquer les biais générateurs de discriminations, notamment sur les questions de genres.

(Formation assurée par des spécialistes en sciences cognitives)

## Comment rejoindre mes élèves

### dans la compréhension des apprentissages

#### Enseignement explicite

Apprenez à pratiquer l'enseignement explicite pour une école égalitaire et performante.

(Formation assurée par des experts didacticiens)

## Mieux gérer les singularités et différences par l'inclusion

### Inclusion

Apprenez les gestes professionnels inclusifs au service de la neurodiversité.

(Formation assurée par des experts et praticiens de l'école inclusive)

## Je suis nul : ce n'est pas vrai !

### Déconstruction des croyances limitantes

Apprenez à déconstruire les croyances limitantes des élèves et des adultes afin de leur redonner confiance et de les accompagner efficacement sur le chemin de la réussite.

(Formation assurée par un expert en sciences cognitives)



# L'école des savoirs fondamentaux : une exigence, une priorité pour tous

## Libérer sa plume, améliorer son aisance à l'écrit

### Pratiques rédactionnelles adultes

Libérez votre plume, améliorez votre pratique rédactionnelle, trouvez votre style.

(Formation assurée par un écrivain spécialiste en ateliers d'écriture)

## Un public isolé par l'illettrisme

### Compréhension de l'écrit

Renforcez la compréhension de l'écrit au cycle 3 pour tous les élèves, sans exception.

(Formation assurée par des didacticiens)

## Le jeu, une solution innovante pour enseigner

### Enseigner autrement par le jeu

Abordez l'enseignement des fondamentaux par le jeu pour stimuler l'imagination et la créativité de vos élèves.

## Info/intox : développer l'esprit critique

### Esprit critique

Apprenez à décrypter et à déconstruire lieux communs et préjugés, à aiguiser votre sens critique, à prendre de la distance par rapport à une information et à se forger une opinion.

(Formation assurée par des experts et des didacticiens)

## Vous êtes paralysé par l'écrit ?

### Communication orale adultes

Apprenez à vous exprimer en public sans stress et à travailler votre éloquence.

(Formation assurée par des experts des pratiques oratoires et de la voix)



## La créativité : oser, imaginer, expérimenter

### Révéler les potentiels et les talents

#### Talents

Apprenez à libérer votre créativité, à découvrir vos talents, à développer votre richesse singulière, vos atouts et à construire une nouvelle méthode de représentation de soi.  
(Formation assurée par un coach spécialisé)

### Les fondamentaux de l'intelligence collective

#### Intelligence collective

Appréhendez les principes de l'intelligence collective en termes d'animation de réunion et de projet, testez certaines pratiques fondamentales et dotez-vous des clés essentielles pour adopter la meilleure posture.  
(Formation assurée par un coach spécialisé)

### Lever les freins à la créativité

#### Freins à la créativité

Apprenez à lever les freins qui briment votre créativité et gagnez en flexibilité cognitive, à l'école comme dans votre travail.  
(Formation assurée par un expert en sciences cognitives)

### Travailler en co-création

#### Intelligence collective

Donnez un nouveau souffle à vos méthodes à vos pratiques professionnelles en participant à un atelier de co-création.  
(Formation assurée par un spécialiste en techniques d'animation)

### La présence, alliance du corporel et du mental

#### Présence corporelle

Apprenez à cerner le rôle déterminant du corps et du mental pour pouvoir développer/travailler/améliorer votre présence et faire face aux situations génératrices de stress.  
(Parcours expérientiel)

### Apprendre à lâcher prise grâce à la danse

#### Lâcher prise

Grâce à la danse, explorez le lâcher prise pour vous révéler en groupe et acquérir davantage de confiance en vous.  
(Formation assurée par un musicien)



## L'accompagnement des personnels : accueil, construction de réseaux professionnels

### Une question de posture : se positionner d'égal à égal

#### Relation professionnelle d'adulte à adulte

Pour une collaboration plus fluide et plus productive avec votre entourage professionnel, apprenez à adopter une posture moins normative et moins verticale.

(Formation assurée par des praticiens en analyse transactionnelle)

### Mieux connaître le droit administratif

#### Droit administratif

Explorez les arcanes de la couverture juridique en collectif grâce à des analyses de cas.

(Formation assurée par des spécialistes du droit)

### Administratifs entrants: connaître son académie

#### Accueil, intégration

Bénéficiez d'un dispositif d'accueil efficace pour faciliter vos premiers pas dans le métier.

(Formation assurée par des acteurs de terrain)

### Envie de mobilité professionnelle

#### Evolution, mobilité professionnelles

Explorez de nouveaux contextes professionnels et réussissez votre projet d'évolution grâce à une écoute et à un accompagnement appropriés.

(Formation assurée par des conseillers RH)



## L'engagement dans les valeurs de l'école : éthique et humanisme

### Tout savoir sur la justice restaurative

#### Justice restaurative

Initiez-vous aux cercles de la justice restaurative afin de remettre du sens et du lien au cœur de l'action éducative.  
(Formation assurée par une formatrice certifiée CNV)

### Jouer à débattre (JAD)

#### Pratiques du débat démocratique

Expérimentez plusieurs formes de débat démocratique pour enrichir la diversité des points de vue et développer l'esprit critique.  
(Formation assurée par des experts des pratiques oratoires)

### Comment être ferme tout en faisant preuve d'empathie ?

#### Mesures de responsabilisation

Grâce à des éléments d'analyse et de résolution stratégique, sachez combiner écoute et fermeté face à des situations complexes, individuelles et/ou systémique, d'élèves en difficulté.

(Formation assurée par une experte neuropsychiatre et des médecins psychologues)

### Penser, réfléchir avec le débat-philosophie

#### Altérité

Apprenez à vous appuyer sur le débat philosophique pour travailler les notions d'écoute, de respect et de rapport à l'autre.

(Formation assurée par un philosophe, un neuroscientifique spécialiste du développement de l'enfant, un psychothérapeute et des formateurs de l'association SEVE)



## Des nouvelles alliances pour trouver sa voie dans la confiance

### Comment susciter des vocations et faire émerger un projet professionnel

#### Orientation

Explorez les techniques qui permettront à vos élèves de mieux se connaître et de mobiliser toutes leurs ressources de motivation pour développer un projet vocationnel en orientation.

(Formation assurée par des experts croisant orientation et neurosciences)

### Développer les CPS des jeunes pour soutenir leur insertion professionnelle

#### Insertion professionnelle

Développez chez les jeunes en insertion professionnelle les notions de confiance, de relation à l'autre, d'ouverture d'esprit et de socialisation.

(Formation assurée par des spécialistes en CPS)

### Ecole-famille : la rencontre interculturelle

#### Co-éducation

Grâce à l'ethnosociologie, découvrez comment mieux accueillir et mieux prendre en compte la diversité culturelle des familles, mais aussi mettre en œuvre la co-éducation.

(Formation assurée par un philosophe de l'éducation et des cliniciens ethnopsychologues du centre Babel).



## S'inscrire

*Inscription en ligne tout au long de l'année  
à partir du site de l'EAFC*

**Ouverture des inscriptions :**

**mardi 12 septembre 2023**

### *Chemin d'accès :*



#### **Accès direct :**

<https://www.ac-paris.fr/ecole-academique-de-la-formation-continue-122671>



#### **A partir du portail de l'académie :**

cliquer, dans la barre supérieure, **Ressources humaines / Recrutements / Carrières**, puis cliquer sur l'onglet EAFC du menu.

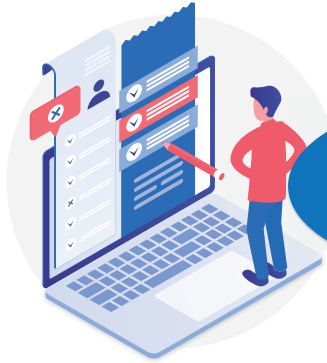


#### **Via : Parisclassenumerique, Monlycee.net**



#### **Par la rubrique de votre discipline et domaine sur le site académique.**

**Voir « S'inscrire : démarches, contacts »**



## Comment je m'inscris ?

**S'inscrire = s'inscrire à un parcours + s'abonner aux modules qui le composent.**

### 2 formules

#### 1<sup>ère</sup> formule

**Je m'inscris à un parcours et je m'abonne à tous les modules par défaut.**

#### 2<sup>ème</sup> formule

**Je m'inscris à un parcours et je sélectionne les modules auxquels je m'abonne.**

*S'abonner permet de recevoir sur sa messagerie académique toutes les informations concernant la mise en œuvre des sessions.*



## 1<sup>ère</sup> formule

⇒ **1. Cliquez sur l'étiquette colorée de votre choix**  
et naviguez jusqu'à accéder aux parcours de formation proposés et leurs descriptifs.



⇒ **2. Cliquez sur **Inscription**** lorsque vous êtes intéressé par un parcours

⇒ **3. Entrez vos identifiants académiques :**  
initiale du prénom + nom et mot de passe.

**Ce visuel s'affiche alors :**

⇒ **4. Rédigez un message bref de motivation.**

**Laissez cochée la case « S'abonner automatiquement aux modules à candidature individuelle de ce parcours de formation »**

⇒ **5. Cliquez sur **S'inscrire à un programme de formation****

## 2<sup>ème</sup> formule

Reprenez les étapes de 1 à 3

⇒ 4. Rédigez un message bref de motivation

Décochez la case

**« S'abonner automatiquement aux modules à candidature individuelle de ce parcours de formation »**

⇒ 5. Cliquez sur **S'inscrire à ce parcours de formation**

Cette page s'affiche alors :

⇒ 6. Pour visualiser vos parcours choisis :

- cochez la case « auxquels vous êtes inscrit »
- cliquez sur **Afficher**

Ce visuel s'affiche :

★	☑	[PF-PAR-141] DDFPT - PRÉPARATION À L'HABILITATION	☰	ℹ
★	☑	[PF-PAR-407] GEOLOGIE A PARIS : TERRAIN, MUSEE	☰	ℹ
★	☑	[PF-PAR-408] BIODIVERSITE ET EVOLUTION SUR LE TERRAIN PARISIEN	☰	ℹ

Mon espace stagiaire   Mon espace intervenante   Espace organisation

Convocations comme stagiaire   Mon plan de formation individuelle   **Parcours de formation**

Sélection des parcours de formation

Parcours de formation   Pas de filtre sur les parcours de formation

Uniquement les parcours de formation

- auxquels je suis inscrite
- dont les inscriptions sont ouvertes
- certificatifs
- nouveaux

**Afficher**

⇒ 7. Pour sélectionner les modules que vous souhaitez choisir

- cliquez sur ☰
- choisissez « Suivre mon parcours de formation »

Ce visuel s'affiche :

Modules	
2023/2024	
👤 [67518] MESURER LA BIODIVERSITÉ ET L'IMPACT HUMAIN	ℹ ☆ M'abonner
👤 [67519] EXPLOITER LE JARDIN ET LE COMPOSTEUR DE L'ETABLIS.	ℹ ☆ M'abonner

- cliquez sur **M'abonner** associé au(x) module(s) qui vous intéresse(nt).

NB : L'étoile devient colorée lorsque vous êtes abonné.



***Nous contacter***

**<https://www.ac-paris.fr/contactez-nous-127669>**

## **1 rectorat | 3 sites**

Enseignement scolaire au Visalto | 12 boulevard d'Indochine, 75933 Paris Cedex 19

Enseignement supérieur en Sorbonne | 47 rue des Écoles, 75230 Paris cedex 5

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale d'Île-de-France |

Service départemental de la jeunesse et des sports | 6/8 rue Eugène Oudiné, 75634 Paris Cedex 13

[www.ac-paris.fr](http://www.ac-paris.fr) | [www.sorbonne.fr](http://www.sorbonne.fr) | [communication.sorbonne@ac-paris.fr](mailto:communication.sorbonne@ac-paris.fr)

 [@academie\\_paris](https://twitter.com/academie_paris) |  [paris.academie](https://www.facebook.com/paris.academie) |  [academie\\_paris](https://www.instagram.com/academie_paris)