

S'informer

ECHANGER, DISCUTER

- Avec les **étudiants ambassadeurs** pour certaines formations qui peuvent témoigner de la réalité de leur formation et de la **vie étudiante** au sein des universités (les contacts sont sur la fiche Parcoursup de chaque formation).
- Avec le **responsable pédagogique des formations** pour avoir plus de précisions sur le programme de la formation, les poursuites d'études possibles ou encore les critères d'examen des vœux (un contact pédagogique est renseigné sur la fiche Parcoursup de chaque formation).
- Avec le **référént handicap** si vous êtes en situation de handicap afin de connaître les modalités d'accompagnement et les aménagements possibles (contact sur la fiche Parcoursup de chaque formation).

Se rendre aux **salons de l'orientation** et notamment :

Salon européen de l'éducation : du **vendredi 15 au dimanche 17 novembre 2024** – Parc des expositions de la Porte de Versailles

Salon post bac : **Vendredi 10 et samedi 11 Janvier 2025** – Grande halle de la Villette

- [Liste des salons d'orientation en Ile de France](#)
- [Guide pour préparer sa visite aux salons et forums](#)

- Assister aux **journées portes ouvertes (JPO) des établissements** pour échanger avec des enseignants, des étudiants sur la réalité concrète des formations, leurs exigences, les poursuites d'études, les débouchés...
- Les dates des JPO seront précisées pour chaque formation sur leur fiche de présentation Parcoursup à compter du 20/12/2024,
- Participer à des **journées d'immersion** quand cela est proposé (voir sur le site des écoles ou sur Parcoursup).

CONSULTER DES DOCUMENTS

- Les **fiches info licence** des universités d'Ile de France pour découvrir les licences et les diplômes d'ingénieurs proposés à l'université
- Les **publications de l'Onisep en consultation au CIO ou en vente sur le site de l'ONISEP** :
- **Les dossiers thématiques** (« Classes prépa », « les écoles d'ingénieurs », les études d'art », « les écoles de commerce », ...), la **collection « Parcours »**.

Prendre conseil

Rencontrer **le/la Psychologue de l'éducation nationale**, spécialité éducation, développement et orientation pour vous aider et vous accompagner dans l'élaboration de votre projet d'orientation

- au lycée (uniquement lycées publics)
- **dans un CIO de l'Académie de Paris** - Service public et gratuit.

Le CIO Espace Innovation Orientation

6- 8, rue Eugène Oudiné 75013 Paris – 01.44.62.40.50

Les Psy EN vous reçoivent en entretien et proposent des documents, des ateliers, des conférences (en présentiel et/ou en visio), des bilans d'orientation sur différents thèmes concernant l'orientation, les formations, les métiers.

Consulter [le site du CIO](#)

LA CITÉ DES MÉTIERS (niveau -1 de la Cité des Sciences)

30, Avenue Corentin Cariou – Paris 19^{ème}

Bénéficier d'un entretien d'orientation sur le pôle « choisir son orientation », sans rendez-vous, avec un/une Psy-EN.

LE CIDJ au QJ - 4, place du Louvre – Paris 1^{er}

Rencontrer un/une conseiller/ère qui informe gratuitement sur les études, les formations, les métiers et les loisirs, stages en entreprise, jobs d'été et séjours à l'étranger.

Préparer son entrée dans le supérieur

Lycéens, parents,

- Des conseils pour vous aider à réfléchir à votre projet d'études dans l'enseignement supérieur
- Mieux se repérer dans les formations post Bac
- Mieux comprendre Parcoursup....

Ce flyer vous propose un guide et des conseils dans vos démarches.

Le Centre
d'Information et
d'Orientation
**Espace Innovation
Orientation** vous
accompagne dans
votre projet
d'orientation



Réfléchir à son projet

Réfléchir au domaine d'études envisagé, au type de cursus (court ou long, professionnalisant ou général), à la nature de l'encadrement, au contenu et aux attendus de la formation...

Cela prend du temps. Il faut donc :

- Savoir anticiper, être actif, curieux...
- Se poser des questions sur soi : ses valeurs, ses critères de priorité, ses centres d'intérêts...
- Évaluer son profil : investissement dans le scolaire, rythme de travail, persévérance, résistance au stress, autonomie, gestion du temps, méthodes de travail, articulation loisir / travail, résultats scolaires...
- Ne pas hésiter à faire un mini - stage de découverte professionnelle (convention de stage sur le site de la CCI.fr).
- S'impliquer dans cette recherche et ne pas attendre une solution construite par un autre que soi-même.
- Ne pas se limiter à ce que l'on connaît déjà, de nouveaux secteurs recrutent.
- Si vous avez un projet professionnel, plusieurs formations peuvent y mener.
- Echanger avec **votre professeur-e principal-e** qui suit votre scolarité de près, vous connaît bien et pourra répondre à vos interrogations, lever certains de vos doutes et vous éclairer dans vos choix.

S'informer

Des sites



- Dès la classe de Seconde,
Un moteur de recherches pour trouver les formations
- Fiche descriptive de chaque formation (contenu des enseignements, attendus de la formation, critères d'examen des dossiers, conseils sur les parcours recommandés au lycée pour y réussir, débouchés, statistiques...).
 - Construire son projet d'orientation, son parcours de formation et son entrée dans la vie professionnelle.
 - Information sur les études, les filières et les métiers.
- MOOC d'aide à l'orientation**
- Découvrir les disciplines et les filières dans le supérieur et identifier les compétences nécessaires pour y réussir (droit, psychologie, STAPS...)
Découvrir des métiers et des secteurs d'activités
Aider à candidater dans une filière sélective : certaines licences, BUT, classes préparatoires et dans une filière en apprentissage.
 - Service gratuit d'orientation en ligne de l'Onisep
Réponses personnalisées sur les filières de formations, les métiers, par mail, tchat ou téléphone.
 - Préciser ses choix d'enseignements de spécialité en première et en terminale générale.
Tester différentes combinaisons pour mieux se projeter dans les formations et métiers post Bac.
 - **EUROGUIDANCE**
Informations sur les études en Europe, les stages, les programmes européens, les lieux ressources utiles, les réseaux pertinents.
 - **MesServices.etudiant.gouv.fr** : Le portail des démarches et services de la vie étudiante pour déposer un Dossier Social Etudiant (DSE) - demande de bourse / logement.
 - Et aussi ...Replay des conférences du salon post Bac 2024 (Etudes de santé, écoles de commerce, d'ingénieurs...)